

Transformations-Coaching

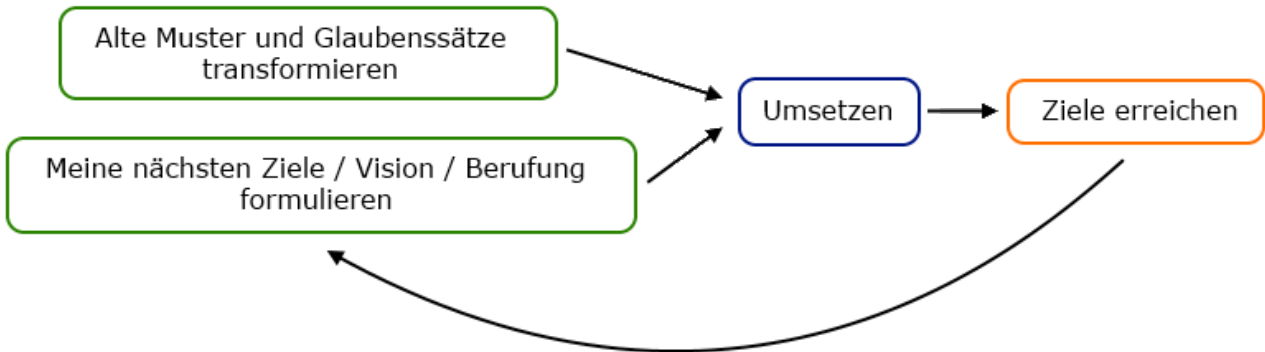
Träume Dein Leben - und lebe Deinen Traum!

Deine Wunsch-Zukunft wartet auf Dich!

Mit dem **Transformations-Coaching** der Spirit Power Academy findest Du Antworten auf die Fragen

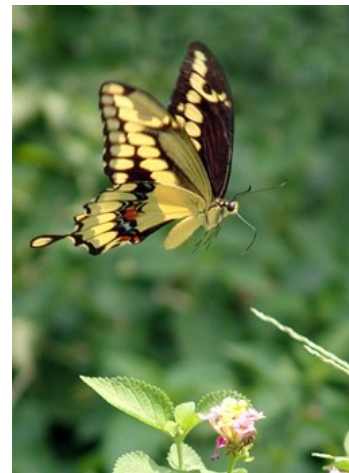
- **Was will ich** wirklich im Leben?
- Was ist meine **Berufung**? Wie kann ich meine Berufung leben?
- Wie überwinde ich **alte Muster** und **Glaubenssätze**?
- Wie finde ich die **Ruhe** und die **Kraft**, um mein Leben so zu gestalten, wie ich es möchte?
- Was sind meine konkreten **Ziele**? Wie erreiche ich meine Ziele?

Das Transformations-Coaching: Ein bewährter Prozess



Alte Muster und Glaubenssätze transformieren

- Ich darf nicht ...
- Es steht mir nicht zu ...
- Ich brauche erst ...
- Bei mir klappt es nicht ...
- Ich habe kein Glück im Leben ...
- Meine Ausbildung ist ungenügend ...



In jungen Jahren hast Du **Programme** und **Glaubenssätze** entwickelt, um schwierige Situationen zu überstehen - einige davon beinhalten, dass Du Dich selber klein machst. Was damals eine nützliche Überlebensstrategie war, kann heute ein ernsthaftes **Hindernis** für Deinen weiteren Lebensweg sein. Im **Transformations-Coaching** spürst Du diese Hindernisse auf und lernst **Techniken**, wie Du diese Hindernisse **transformieren** kannst. So hast Du freie Fahrt zu Deinem Lebensglück!

Meine nächsten Ziele / Vision / Berufung formulieren



Wenn Du nicht festlegst, wo Du hin willst, kommst Du auch irgendwo an - aber wohl kaum dort, wo Du hin willst. Im **Transformations-Coaching** findest Du heraus, welche Ufer Du ansteuern musst, um **Deine persönliche Vision** leben zu

können. Und Du wirst ermutigt, nicht zu kleinmütig zu planen. Du lernst, **mit Dir selber grosszügig zu sein** - es steht Dir zu, **dass es Dir gut geht!**

Umsetzen

- Viel Planen genügt nicht -
Du musst die **entscheidenden Schritte** auch gehen.
- Viel Tun genügt nicht -
nur wenn Du mit **Herz und Verstand** vorgehst, erreichst Du Deine Ziele.
- Viel Wollen genügt nicht -
Du musst auch **Entscheidungen treffen und umsetzen.**

Mit dem **Transformations-Coaching** der Spirit Power Academy kommst Du in die Umsetzung auf allen Ebenen. So bündelst Du Deine Kräfte und Anstrengungen und stellst sicher, dass Du Dich direkt auf Dein **Wunschleben** zubewegst.

Spirit Power Academy

Ziele erreichen

Mit dem **Transformations-Coaching** erreichst Du schnell Deine ersten Teilziele - **Motivation** und **Lebensfreude** werden Deine ständigen Begleiter! Sobald sich erste **Resultate** einstellen, erhältst Du dadurch ein Feedback zu Deinen Wünschen und Träumen - und Deine Wünsche und Träume können sich weiterentwickeln. **Nur Deine Vorstellungskraft setzt die Grenzen**, was alles möglich ist!



Ablauf und Inhalte

Im **Transformations-Coaching** erhältst Du massgeschneiderte Techniken und Werkzeuge, die Dich auf direktem Weg Deinen Zielen näher bringen.

- Jede Woche gibt es ein Treffen aller Teilnehmer via Zoom. Du erhältst in diesen Meetings **Antworten** und **Support** für alle Deine Fragen und Anliegen. Du kannst jedes beliebige Thema einbringen - was auch immer bei Dir ansteht, wir kümmern uns darum. Ich bin auf Deiner Seite!
- **Arbeitsblätter** und **Anleitungen** führen Dich Schritt für Schritt durch Deinen Transformationsprozess - Du kannst ohne Zeitverlust an denjenigen Themen arbeiten, die für Dich relevant sind.
- Du bekommst **individuelle Betreuung**: Alle Deine Fragen werden kompetent und zielführend beantwortet.
- Du wirst mit keiner Frage allein gelassen und bekommst **Unterstützung** zu allen Themen und Anliegen, die bei Dir auftauchen.

Das **Transformations-Coaching** macht Dich fit auf allen Ebenen: **Klarer Geist, Gelassenheit** und **Kreativität** führen Dich zu Deinem Lebensglück.



Spirit Power Academy

Ich freue mich Dich kennenzulernen!



Patrick Erni

Experte für spirituelle Entwicklung und Persönlichkeitsentwicklung
Trainer, Coach, Berater

A handwritten signature in blue ink that reads "P. Erni". The signature is fluid and cursive, with a large initial "P" and a stylized "Erni".